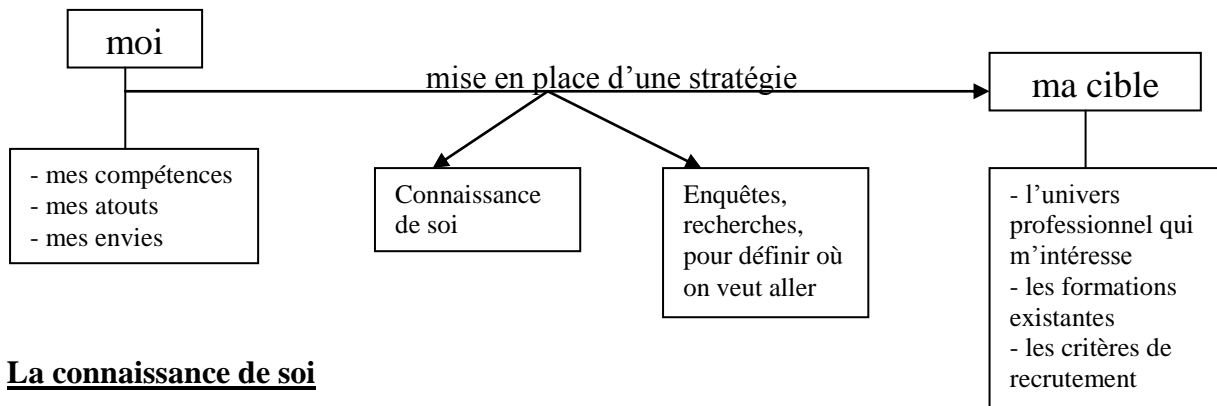


Projet d'orientation : TERMINALES



La connaissance de soi

→ mon expérience :

- mes activités sportives, culturelles, associatives ...
- mes expériences sur le monde du travail : stages, animations, emplois de vacances
- les expériences de mon entourage qui peuvent me sembler intéressantes

Quelles sont les principales qualités dont j'ai fait preuve ?

Quelles sont les activités que je préfère ?

Quelles sont les activités que je maîtrise le mieux ?

→ ma personnalité :

- caractéristiques générales : sensibilité, émotivité, ouverture d'esprit
- style de travail : besoin de diversité, capacité d'adaptation....
- dynamisme : esprit d'initiative, ambition
- autonomie : besoin d'être encadré, sait travailler seul

⇒ prédominance des idées : métiers liés à la création, à la recherche, au journalisme

⇒ prédominance de l'action : métiers commerciaux, techniques, manuels

⇒ prédominance de la méthode : gestion, logistique, administratif, informatique

⇒ prédominance du relationnel : éducation, santé, social

→ mes goûts

- matières scolaires préférées
- environnement souhaité

Bien identifier sa cible

Le choix d'un métier devrait normalement précéder celui d'une filière de formation.

→ **collecter une information documentaire** auprès des CIO, ONISEP, CRIJ, les Etablissements, les journées portes ouvertes, les salons, ...

→ **recenser les formations existantes** => 5 questions à se poser :

- études courtes (Bac + 2) ou études longues (Bac + 3 / 5) ?
niveau d'études => niveau de qualification => niveau de salaire
- formation générale ou professionnelle ?
(=> avoir un projet professionnel, ex. : BTS professions immobilières)
- quelle est la pédagogie qui me convient le mieux (formation initiale / alternance) ?
- combien cela va-t-il coûter ?
- suis-je prêt à me déplacer ?