



Semaine du

27 juin 2016

au

1 juillet 2016



SQFG Sainte Ursule

LUNDI
Terrine de campagne
Œufs durs sauce cocktail
Sauté de porc
Semoule
Carottes persillées
Tartare ail et fines herbes
Fraidou
Fruit de saison

MARDI
Pastèque
Betteraves aux accents du terroir
Quenelles francomtoise
Haricots beurre
Riz
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Tarte aux pommes

MERCREDI

JEUDI
Salade hollandaise (salade composée, tomate, gouda)
Concombre vinaigrette
Galopin de bœuf sauce tomate
Pâtes torsadées
Epinars à la crème
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Compote de pommes
Abricot au sirop

VENDREDI
Melon
Macédoine de légumes
Pavé de colin Basquaise
Choux fleur
Pomme de terre vapeur
FoI épi
Fraidou
Gâteau au chocolat

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine