



Semaine du

20 juin 2016



au


24 juin 2016








SQFG Sainte Ursule

LUNDI
Feuilleté au fromage 
Boulettes de bœuf au curry 
Semoule
Épinards sauce béchamel
Carré de l'est
Saint Nectaire
Fruit de saison 

MARDI
Semoule à l'Andalouse  (couscous, carottes, petits pois)
Salade de lentilles
Nuggets de dinde 
Haricots verts
Purée de pommes de terre
Saint Moret
Rondelé nature
Flan au chocolat
Flan à la vanille

MERCREDI


JEUDI
Carottes râpées vinaigrette 
Salade provençale (salade, tomate, poivron)
Macaroni carbonara 
Macaroni
Poêlée de légumes
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Compote de pommes
Prunes au sirop

VENDREDI
Tomate sauce mangue  (recette Michel Sarran chef étoilé)
Salade Italienne  (Salade, tomate, poivron, mozzarella, jambon)
Filet de colin meunière
Ratatouille
Riz
Petit suisse aux fruits
Petit suisse nature
 Tarte au citron

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine