



Semaine du

23 mai 2016

au

27 mai 2016



SQFG Sainte Ursule

LUNDI
Oeufs dur mayonnaise
Rillettes de sardines
Galopin de veau
Boulgour pilaf
Pêlé môle provençal
Tartare ail et fines herbes
Fondu Président
Fruit de saison

MARDI
Salade bléodor <small>(tomate ,mais,cornichons,olives)</small>
Salade de lentilles
Nuggets de volaille
Épinards à la béchamel
Riz créole
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Gaufre fantasia

MERCREDI

JEUDI
Chou-fleurs sauce aurore
Betterave persillée
Poulet sauce mimolette
Haricots verts
Purée de pommes de terre
Bleu
Fromy
Glace vanille fraise

VENDREDI
Salade coleslaw <small>(carotte, chou blanc,mayonnaise)</small>
Salade provençale <small>(salade ,tomate ,poivron)</small>
Hoki pané ¼ de citron
Coquillettes
Gratin de courgettes
FoI épi
Cotentin
Cake aux fruits <small>"maison"</small>

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine