



Semaine du 5 décembre 2016 au 9 décembre 2016



LUNDI
Penne du soleil  <small>(Penne,jambon,fromage blanc,curry,miel,mayonnaise)</small>
Salade de pois chiche
Boulettes de bœuf 
Légumes couscous  Semoule 
Camembert Tomme blanche
Fruit de saison  <small>Pomme royal Gala</small>

MARDI
Salade de soja
Salade verte au maïs 
Paupiette de veau 
Riz créole Gratin de blettes
Fol épi Cotentin
Mousse au chocolat 
Île flottante au caramel 



JEUDI
Salade au brie et raisins 
Salade d'endives 
Nuggets de volaille 
Haricots verts Pennes au beurre 
Pont l'évêque Saint Paulin
Cake à la vanille  <small>Maison</small>

VENDREDI
Duo de carottes et navets  <small>Sauce fraîcheur</small>
Chou rouge  <small>Sauce enrobante à l'échalote</small>
Filet de colin sauce citron
Purée de pommes de terre  Choux fleurs béchamel
Fromage blanc au miel Fromage blanc sucré
Compote pomme abricot Prunes au sirop

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

