




Semaine du **10 octobre 2016** au **14 octobre 2016**



| LUNDI |
|---|
| Tomate et concombre Miel et colombo Salade de pousse du jardin Epinard, Iceberg |
| Hoki pané 1/4 de citron |
| Crème de potiron Penne au beurre |
| Edam Gouda |
| Compote de pomme façon crumble Abricot aux amandes |

| MARDI |
|--|
| Tarte aux trois fromages |
| Boulette de bœuf à l'aigre douce |
| Haricot vert chapelure pizza Semoule |
| Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison |

| MERCREDI |
|---|
|  |

| JEUDI |
|---|
| Carotte rapée Sauce fromage blanc et curry Tomate et fromage frais |
| Poulet sauce Montboissier |
| Gratin du soleil Lentilles |
| Fol épi Rondelé nature |
| Grillé aux pommes |

| VENDREDI |
|---|
| Assiette de charcuteries Œuf dur mimosas |
| Filet de colin sauce tomate vanillé |
| Riz créole Poêlée de légumes |
| Petit suisse nature Petit suisse aux fruits |
| Fruit de saison |

Le goût



L'ouïe



La vue



L'odorat



Le toucher



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine