








Semaine du **10 octobre 2016** au **14 octobre 2016**




LUNDI
Hoki pané 1/4 de citron
Crème de potiron 
Penne au beurre
Edam
Compote de pomme  façon crumble

MARDI
Tarte aux trois fromages 
Boulette de bœuf à l'aigre douce 
Haricot vert chapelure pizza 
Semoule
Yaourt nature sucré

MERCREDI


JEUDI
Poulet sauce Montboissier 
Gratin du soleil
Lentilles
Fol épi
Grillé aux pommes

VENDREDI
Assiette de charcuteries
Filet de colin sauce tomate vanillé 
Riz créole
Poêlée de légumes
Fruit de saison

Le goût



L'ouïe



La vue



L'odorat



Le toucher



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine