



Sept / Oct 2017

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT

Ce mois-ci...



Les Animations

En route, pour un voyage autour du monde à la découverte des goûts d'ailleurs...

Un vrai succès !



Dans les champs de la région...

Les Produits locaux

Favoriser les filières courtes et les produits frais

Les produits bons et sains se trouvent souvent à quelques pas de nos cuisines.

Nous sensibilisons les convives à la saisonnalité, la fraîcheur et les bienfaits nutritionnels des produits locaux.

- Oignon et tomate de Miribel (01)
- Batavia de Anse (69)
- Poire de Moras en Valloir (26)
- Pomme golden et Red chief de St Genis Laval (69)



La recette du mois

Moelleux myrtilles et citron (10 convives)

Ingrédients (pour 10pers)

120g de farine
150g de sucre semoule
0,185L œufs entiers
0.060L huile de tournesol
100g de framboises
120g de fromage blanc
1 sachet de levure chimique

Préparation

Mélanger au batteur les œufs et le sucre.
Ajouter le fromage blanc et l'huile
Incorporer la farine et la levure
Ajouter les framboises et le jus de citron
Cuir au four 45mm à 160°C

Bon appétit !

Le « Fait-maison »

Le savoir-faire et l'implication de nos équipes



Le chef vous propose une pâtisserie « maison » tous les jeudis

- Gâteau marbré
- Moelleux myrtilles et citron
- Cake à l'orange
- Banana bread
- Cake à la carotte
- Moelleux pomme spéculos

A venir

« Une Montagne de saveurs » - Novembre

Bol de riz - Repas de Noël - Décembre

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Animation Semaine du Goût du Lundi 9 au Vendredi 13 Octobre 2017
« Un jour, un continent »

Salade chinoise

(soja, concombre, épaule, salade)

Salade thaï croquante

(iceberg, ananas, chou rouge, surimi,
carotte, menthe)

Nems à la volaille

Sauté de porc sauce caramel

Légumes à l'asiatique

Riz cantonais

Mousse framboise litchi

Moelleux litchi

Ananas

Cake au maïs (maison)

Salade brésilienne

(tomate, cœur de palmier, ananas, coco)

Raïta de concombre au yaourt (maison)

Accras à la morue

Tajine de poulet aux abricots

Fricassée de poisson au curry et coco

Jambon braisé au sirop d'érable

Pennes à la romagnola

Banoffee revisité

(crème de caramel, banane, chantilly, caramel)

