




Semaine du **10 octobre 2016** au **14 octobre 2016**



LUNDI
Tomate et concombre Miel et colombo Salade de pousse du jardin Epinard, Iceberg
Hoki pané 1/4 de citron
Crème de potiron Penne au beurre
Edam Gouda
Compote de pomme façon crumble Abricot aux amandes

MARDI
Tarte aux trois fromages
Boulette de bœuf à l'aigre douce
Haricot vert chapelure pizza Semoule
Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Fruit de saison

MERCREDI


JEUDI
Carotte rapée Sauce fromage blanc et curry Tomate et fromage frais
Poulet sauce Montboissier
Gratin du soleil Lentilles
Fol épi Rondelé nature
Grillé aux pommes

VENDREDI
Assiette de charcuteries Œuf dur mimosas
Filet de colin sauce tomate vanillé
Riz créole Poêlée de légumes
Petit suisse nature Petit suisse aux fruits
Fruit de saison

Le goût



L'ouïe



La vue



L'odorat



Le toucher



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine