



Semaine du

5 décembre 2016

au

9 décembre 2016

elior 






LUNDI
<b>Penne du soleil</b>  <small>(Penne, jambon, fromage blanc, curry, miel, mayonnaise)</small> Salade de pois chiche
<b>Boulettes de bœuf</b> 
<b>Légumes couscous</b>  Semoule 
<b>Camembert</b> Tomme blanche
<b>Fruit de saison</b>  <small>Pomme royal Gala</small>

MARDI
<b>Salade de soja</b> Salade verte au maïs 
<b>Paupiette de veau</b> 
<b>Riz créole</b> Gratin de blettes
<b>Fol épi</b> Cotentin
<b>Mousse au chocolat</b> 
Île flottante au caramel 

MERCREDI


JEUDI
<b>Salade au brie et raisins</b> 
Salade d'endives 
<b>Nuggets de volaille</b> 
<b>Haricots verts</b> Pennes au beurre
<b>Pont l'évêque</b> Saint Paulin
<b>Cake à la vanille</b>  <small>Maison</small> 

VENDREDI
<b>Duo de carottes et navets</b>  <small>Sauce fraîcheur</small>
Chou rouge  <small>Sauce enrobante à l'échalote</small>
<b>Filet de colin sauce citron</b>
<b>Purée de pommes de terre</b>  Choux fleurs béchamel
<b>Fromage blanc au miel</b> Fromage blanc sucré
<b>Compote pomme abricot</b> Prunes au sirop

Plats préférés



Innovation  
culinaire



Recettes  
développement durable



Recettes  
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

