



Semaine du

20 mars 2017

au

24 mars 2017



Primaire Sacré Cœur



LUNDI
<b>Salade Rochelle</b> Céleri, ananas, pomme, radis Salade verte au jambon
<b>Nuggets de volaille</b>
<b>Bulgour pilaf</b> Poêlée du jardin (petit pois, carotte, navet)
<b>Tomme noire</b> Gouda
<b>Flan à la vanille</b> Mousse au café

MARDI
<b>Maïs aux deux poivrons</b> Salade de pommes de terre aux légumes
<b>Rôti de porc au cidre</b>
<b>Carottes à la ciboulette</b> Lentilles
<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> Pomme rouge

MERCREDI


JEUDI
<b>Salade chinoise</b> Soja, concombre, épaule, salade Céleri rémoulade
<b>Galopin de veau sauce charcutière</b>
<b>Courgettes saveur orientale</b> Semoule
<b>Fromy</b> Fraidou
<b>Tarte normande aux pommes</b>

VENDREDI
<b>Salade douceur</b> Carotte, frisée, betterave, chou blanc Salade au Brie et raisins
<b>Brochette de poisson à la tapenade</b>
<b>Macaroni</b> Pèle mêle provençal
<b>Petit suisse aux fruits</b> Petit suisse sucré
<b>Abricot au sirop</b> Compote pomme abricot

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

