















Semaine du 3 octobre 2016 au 7 octobre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou rouge rapé  Sauce enrobante à l'échalote			Carotte rapée 1/2 œuf 
Galopin de veau grillé 	Rôti de dinde au jus 		Tomate farcie 	Filet de lieu sauce curry 
Pêlé môle provençal	Pommes de terre sautées 		Riz créole 	Gratin de chou fleur
Lentilles	Carotte Vichy		Epinards à la béchamel	Boulgour pilaf 
Fraidou	Mimolette		Tartare ail et fines herbes	
Fruit de saison 			Cake au fromage blanc BIO Maison 	Compote de pomme

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine