










Semaine du 21 novembre 2016 au 25 novembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées et 1/2 œuf 			Terrine de foie 
Œufs durs béchamel	Boulettes d'agneau au curry 		Sauté de bœuf bourguignon 	Filet de lieu meunière 1/4 de citron 
Epinards à la béchamel Pommes de terre vapeur	Boulgour aux petits légumes 		Pâtes torsadées 	Navets saveur du jardin Purée de pommes de terre 
Saint Paulin	Haricots verts		Poêlée du jardin (carotte, haricot vert, poivron)	
Fruit de saison Orange 	Fraidou		Carré de l'est	
			Mousse au chocolat 	Cake à l'orange Maison   

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

