



Semaine du

16 octobre 2017

au

20 octobre 2017



Primaire Sacré Cœur



LUNDI
Choux rouge sauce mangue Iceberg vinaigrette orientale
Tajine de poulet aux abricots
Semoule berbère Légumes couscous
Tartare ail et fines herbes Saint Paulin
Compote pomme abricot Pruneaux au sirop

MARDI
Friand à la viande
Sauté de bœuf au paprika
Riz créole Carottes et navets
Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Fruit de saison Pomme bicolore



JEUDI
Salade de pomme de terre Pomme de terre, échalote, persil, tomate
Salade de blé méditerranéenne Blé, maïs, tomate, poivron
Viennoise de dinde
Duo de haricots verts au beurre Lentilles
Tomme noire Rondelé nature
Fromage blanc sucré Fromage blanc crème de marron

VENDREDI
Rosette Galantine de volaille
Filet de lieu au pesto
Pèle mèle provençal Purée de pomme de terre
Fromy Gouda
Cake croustillant crumble Maison

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

