



Semaine du

9 octobre 2017





au





13 octobre 2017



Primaire Sacré Cœur







LUNDI
Salade chinoise  Soja, concombre, épaule, salade
Salade thaï croquante  Iceberg, ananas, chou rouge, surimi, carotte, menthe
Sauté de porc sauce caramel 
Légumes à l'asiatique
Riz cantonais
Gouda
Saint Moret
Moelleux 

MARDI
Salade provençale  Batavia, tomate, poivron
Gaspacho de tomate au basilic 
Penne à la romagnola 
Penne
Poêlée de légumes à la danoise
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Fruit de saison  Poire

MERCREDI


JEUDI
Cake au maïs
Nuggets de volaille 
Courgette à la mexicaine
Pommes de terre rissolées
Fraidou
Bleu
Mousse Crunch 
Crème dessert caramel

VENDREDI
Betterave sauce crémeuse 
Räita de concombre au yaourt 
Fricassée de poisson au curry et coco 
Purée de patate douce
Poêlée de légumes océanique
Emmental
Fondu Président
Banana bread 

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

