



Semaine du


27 juin 2016



au

1 juillet 2016






SQFG Sacré Cœur

LUNDI
Terrine de campagne
Œufs durs sauce cocktail
Sauté de porc
Semoule
Carottes persillées
Tartare ail et fines herbes
Fraidou
Fruit de saison 

MARDI
Pastèque 
Betteraves aux accents du terroir
Quenelles francomtoise
Haricots beurre
Riz
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Tarte aux pommes 

MERCREDI


JEUDI
Salade hollandaise  (salade composée, tomate, gouda)
Concombre vinaigrette 
Galopin de bœuf sauce tomate
Pâtes torsadées
Epinars à la crème
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Compote de pommes
Abricot au sirop

VENDREDI
Melon 
Macédoine de légumes
Pavé de colin Basquaise
Choux fleur
Pomme de terre vapeur
Foie épi
Fraidou
Gâteau au chocolat 

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine