



Semaine du










13 juin 2016

au

17 juin 2016



SQFG Sacré Cœur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Mini quiche lorraine 	Tomate ciboulette 		Betterave vinaigrette 	Tomate au thon et au mais 
Rôti de porc au jus	Carotte et courgette aux agrumes 		Quenelles de volaille 	Céleri rémoulade
Carottes persillées	Galopin de veau		Riz	Blanquette de poisson
Coquillettes	Purée de pommes de terre		Courgettes à la mexicaine	Pèle mèle de légumes
Petit suisse nature	Haricots verts		Fol épi	Petit pois
Saint moret	Croûte noir		Fraidou	Yaourt aromatisé
Mirabelles au sirop	Edam		Fruit de saison 	Yaourt nature sucré
Compote pomme cassis	Liègeois vanille		Moelleux aux pommes et spéculoos "maison" 	
	Liègeois au chocolat			

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine