



Semaine

21 mars 2016

25 mars 2016



SQFG Sacré Cœur

LUNDI

Betterave vinaigrette maison  
Haricots verts en salade

Quenelles de volaille franc  
comtoise

Gratin de chou fleur  
Riz créole

Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Crêpe au chocolat

MARDI

Salade verte aux croûtons  
Concombre vinaigrette maison

Torsades à la bolognaise

Pâtes torsadées  
Haricots verts

Gouda  
Bleu

Fruit de saison

MERCREDI



Recettes  
développement durable

JEUDI

Terrine de foie  
Rosette

Cuisse de poulet rôtie

Poêlée de légumes  
Lentilles braisées

Croc'lait  
Cotentin

Fruit de saison

VENDREDI

Duo courgette carotte rapée  
Chou rouge vinaigrette maison

Blanquette de colin

Semoule  
Epinards à la crème

Fromage blanc  
Fromage blanc cassonade

Cocktail de fruits au sirop  
Compote pomme framboise

Plats préférés

Innovation  
culinaire

Recettes  
d'ici et d'ailleurs

Recettes faites maison