



Semaine du 28 novembre 2016 au 2 décembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Chou rouge vinaigrette</b> Salade composée et 1/2 œuf Salade de riz (Riz,poivron,haricot rouge,olive) Terrine de campagne	<b>Friand au fromage</b> Céleri rémoulade Salade rustique (Salade verte,jambon de dinde,emmental) Salade hongroise (Pomme de terre,chou,lardon)		<b>Duo de carotte et courgette</b> Salade verte au surimi Haricots verts à la provençale (salade,tomate,poivron,haricot vert) Salade papillons au pistou	<b>Taboulé méridional</b> Maïs aux deux poivrons Duo de saucissons Salade hollandaise (Salade,tomate,gouda)
<b>Raviolis à la volaille</b> Filet de hoki sauce curry	<b>Saucisses de Strasbourg</b> Potée alpine (bœuf,légumes potée)		<b>Rôti de dinde sauce chasseur</b> Colin pané 1/4 de citron	<b>Pavé de lieu sauce safranée</b> Galopin de veau grillé
<b>Haricots beurre saveur du midi</b> Petits pois	<b>Légumes du pot</b> Pommes de terre vapeur		<b>Riz pilaf</b> Pèle mêle provençal	<b>Jardinière de légumes</b> Pommes de terre rissolées
<b>Petit suisse nature sucré</b> Coulommiers Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	<b>Gouda</b> Croc'lait Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé		<b>Saint Moret</b> Tomme blanche Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	<b>Tomme grise</b> Fraidou Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
<b>Compote tous fruits</b> Fruit de saison Fromage blanc Confiture de fraise Eclair au chocolat	<b>Fruit de saison</b> Beignet aux pommes Poire au chocolat Flan nappé au caramel		<b>Crème dessert au caramel</b> Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison Banane Cake aux poires Maison	<b>Fruit de saison</b> Duo d'agrumes au sirop Flan au chocolat Gaufre flash
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine