



Semaine du 26 septembre 2016 au 30 septembre 2016



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|-----------------------------|
| Chou fleur sauce du verger <i>Recette du chef étoilé Michel Sarran</i> | Carotte rapée <i>aux raisins secs</i> | | Tomate au basilic | Sardine à l'huile |
| Velouté poivron chèvre <i>Maison</i> | Emincé de fenouil | | Concombre au fromage blanc | Œuf dur mayonnaise |
| Salade verte aux croûtons | Salade de riz coloré <i>Riz,olive,haricot rouge,poireau</i> | | Terrine de foie | Salade de lentilles |
| Saucisson à l'ail | Salade hollandaise <i>Salade , tomate, gouda</i> | | Pizza au fromage | Salade au Brie et raisin |
| Nuggets de dinde | Rôti de veau | | Filet de colin meunière | Filet de lieu à la tapenade |
| Filet de hoki sauce vierge | Ravioli à la volaille | | Sauté de dinde basquaise | Macaroni à la carbonara |
| Pommes de terre vapeur | Haricot beurre en persillade | | Blé aux petits légumes | Purée de carotte |
| Navet braisé saveur du jardin | Semoule | | Fondue de poireaux | Macaroni |
| Edam | Petit suisse nature | | Fondu Président | Yaourt nature sucré |
| Emmental | Petits suisse aux fruits | | Fol épi | Yaourt aromatisé |
| Yaourt nature sucré | Yaourt nature sucré | Yaourt nature sucré | Saint Moret | |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Tartare ail et fines herbes | |
| Fruit de saison | Moelleux au citron | Glace vanille chocolat | Moelleux pomme spéculos <i>Maison</i> | |
| Flan au chocolat | Fruit de saison | Fruit de saison | Compote fruits mélangés | |
| Île flottante au caramel | Milk shake à la vanille | Fromage blanc <i>au sirop de cassis</i> | Crème dessert à la vanille | |
| Grillé aux abricots | Compote pomme cassis | Pêche au sirop | Fruit de saison | |
| Plats préférés | Innovation culinaire | Recettes développement durable | Recettes d'Ici et d'ailleurs | Recettes faites maison |

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine