




Semaine du 12 septembre 2016 au 16 septembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Œuf dur sauce cocktail</b> Roulade aux oilves Céleri rémoulade Salade verte	Concombre <i>Vinaigrette maison</i> Carotte rapée <i>Vinaigrette maison</i> Salade de lentilles Terrine forestière		Assiette de crudité <i>Salade, tomate, céleri, carotte</i> Salade impériale <i>Salade, carotte, pomme, olive</i> Salade de riz à la niçoise <i>Riz, tomate, olive, œuf dur, thon, ciboulette</i> Maïs aux deux poivrons	Pastèque Salade Rochelle <i>Céleri, ananas, pomme, radis</i> Salade coleslow <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> Taboulé
Boulettes d'agneau Curry de colin à l'indienne Jardinière de légumes Semoule	<b>Sauté de bœuf au paprika</b> Nuggets de poisson Pâtes torsadées Chou fleur saveur du jardin		Omelette nature Emincé de dinde sauce suprême Carotte infusion de colombo Blé à la tomate	Filet de lieu à l'américaine Quenelle de volaille à la béchamel Riz créole Ratatouille
Petit suisse sucré Petit suisse aux fruits Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Carré de l'est Brie Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Büchette au chèvre Coulommiers	Fraidou Tartare ail et fines herbes Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Fruit de saison Chou à la vanille Mousse au chocolat noir Prune au sirop	Compote de fruits mélangés Pêche à la gelée de groseille Fruit de saison Roulé à la framboise		Gâteau au chocolat Fruit de saison Glace vanille fraise Liègeois au café	Fromage blanc <i>confiture d'abricot</i> Mousse au citron Cake framboise spéculos <i>"maison"</i> Fruit de saison
Plats préférés	Innovation culinaire		Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine