



Semaine du 16 mai 2016 au 20 mai 2016



Collège Saint Marc

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LUNDI DE PENTECOTE	Mais aux deux poivrons		Assiette de crudités (céleri, carotte, tomate, salade)	Tomate ciboulette
	Salade de riz colorée (olives, haricots rouges, poivrons)		Salade verte aux croûtons	Céleri remoulade
	Betteraves vinaigrette agrumes Mais au deux poivrons		Terrine de campagne	Champignons à la grecque
	Quiche lorraine		Semoule andalouse	Saucisson à l'ail
	Cordon bleu de volaille		Rôti de porc sauce tomate	Filet de colin meunière
Brandade de poisson	Filet de hoki sauce curry	Sauté de bœuf		
Jardinière de légumes	Coquillettes	Carottes à la ciboulette		
Pommes de terre vapeur	Haricot beurre saveur du jardin	Riz		
Tomme blanche	Edam	Yaourt aromatisé		
Brie	Cotentin	Yaourt nature sucré		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Saint paulin		
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Saint moret		
Abricots au sirop	Fromage blanc aux fruits rouges	Moelleux framboise spéculoos "maison"		
Compote de pommes	Mousse chocolat au lait	Fruit de saison		
Gâteau au chocolat	Fruit de saison	Glace vanille chocolat		
Fruit de saison	Grillé aux pommes	Compote tous fruits		
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine