



Semaine du 12 décembre 2016 au 16 décembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade douceur</b> <i>(Salade,carotte,betterave,chou blanc)</i> Salade Rochelle <i>(Céleri,ananas,pomme,radis)</i> Salade de riz à l'espagnole <i>(Riz,maïs,,poivron,thon,safra)</i> Terrine de légumes	<b>Salade fond d'artichaut</b> Choux fleurs <i>Sauce du verger</i> Salade verte aux agrumes Salade colombienne <i>(Haricot rouge,salade,maïs,coeur de palmier)</i> <b>Spaghettis bolognaise</b> Omelette nature		<h1>Menu de Noël</h1> 	<b>Carottes râpées</b> <i>aux raisins secs</i> Salade d'endives aux pommes Terrine de campagne Coquillettes sauce cocktail
<b>Feuilleté de poisson au beurre blanc</b> Saucisses de Toulouse	<b>Spaghettis</b> Carotte forestère			<b>Filet de colin meunière</b> Steak haché sauce tomate
<b>Pêlé mêlé provençal</b> Lentilles	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Camembert Rondelé ail et fines herbes	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Epinard à la crème</b> Riz créole
<b>Croûte noire</b> Cotentin Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	<b>Fruit de saison</b> <i>Raisin blanc selon disponibilité</i> Fourrandise à la fraise Compote pomme banane Mousse au chocolat			<b>Saint Moret</b> Gouda Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
<b>Croustini à la cerise</b> Fruit de saison <i>Banane</i> Compote de pommes Fromage blanc Straciatella <i>(Fromage blanc,copeaux de chocolat)</i>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes faites maison</b>		

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine