




Semaine du 5 décembre 2016 au 9 décembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Penne du soleil <small>(Penne,jambon,fromage blanc,curry,miel,mayonnaise)</small> Salade de pois chiche Pamplemousse Choux fleurs sauce aurore	Salade de soja Salade verte au maïs Pâté en croûte Salade impériale <small>(Salade,carotte,pomme,olive)</small>		Salade au brie et raisins Salade d'endives Macédoine de légumes <small>Mayonnaise</small> Salade de pommes de terre <small>(Pomme de terre,échalote,persil,tomate)</small>	Duo de carottes et navets <small>Sauce fraicheur</small> Chou rouge <small>Sauce enrobante à l'échalote</small> Mini pizza Roulade aux olives
Boulettes de bœuf Merguez	Paupiette de veau Croquettes de poisson à l'ail		Nuggets de volaille Penne de la mer	Filet de colin sauce citron Viennoise de dinde
Légumes couscous Semoule	Riz créole Gratin de blettes		Haricots verts Pennes au beurre	Purée de pommes de terre Choux fleurs béchamel
Tomme blanche Fromy Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Cotentin Carré de l'est Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé		Saint Paulin Fondu Président Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré Coulommiers Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Fruit de saison <small>Pomme royal Gala</small> Fromage blanc <small>Confiture d'abricot</small> Moelleux <small>au caramel beurre salé</small> Riz au lait	Île flottante au caramel Compote de poire Fruit de saison <small>Orange</small> Mini chou à la vanille		Cake à la vanille <small>Maison</small> Crème dessert au café Fruit de saison <small>Kiwi</small> Abricot au sirop	Prunes au sirop Fruit de saison <small>Clémentine</small> Quatre quarts Liégeois à la vanille
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine