



Semaine du 7 novembre 2016 au 11 novembre 2016

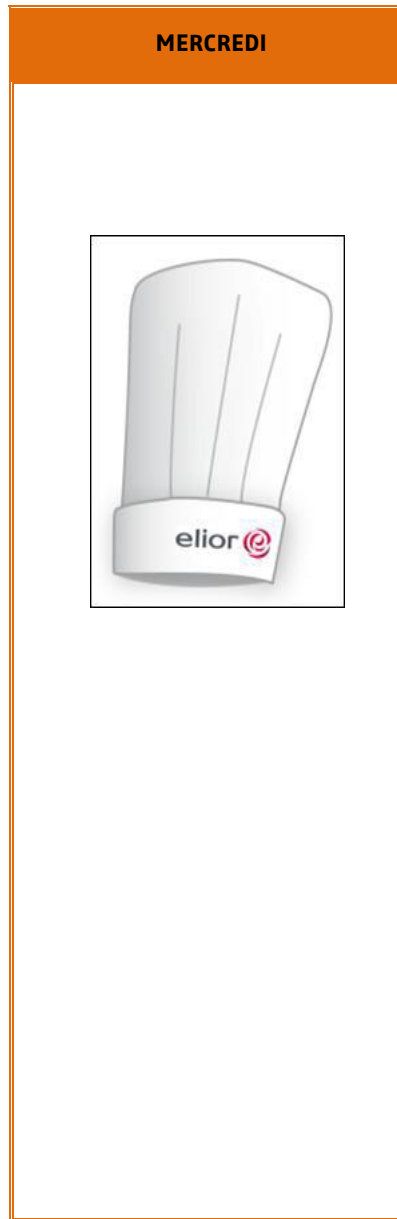


LUNDI
Salade coleslaw
Salade verte aux croûtons
Betteraves aux pommes
Mini pizza
Sauté de bœuf au paprika
Nuggets de volaille
Petits pois
Carottes infusion colombo
Carré de l'est
Fraidou
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Crème dessert au caramel
Compote de poire
Fruit de saison Orange
Moelleux au chocolat

Plats préférés

MARDI
Maïs aux deux poivrons
Salade de lentilles
Terrine de légumes Sauce cocktail
Pamplemousse
Longe de porc aux herbes
Pavé de colin à la crème de persil
Haricots beurre saveur du midi
Coquillettes
Croûte noire
Fondu Président
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Fruit de saison Prune rouge
Liégeois chocolat
Brioche mousseline Crème anglaise
Ananas au sirop

Innovation
culinaire



Recettes
développement durable

JEUDI
Tomates à la ciboulette
Salade au brie et raisins
Cervelas vinaigrette
Salade de pommes de terre (Pomme de terre, échalote, tomate, persil)
Beignets de poisson sauce tartare
Jambon blanc sauce forestière
Blé à la tomate
Julienne de légumes saveur du midi
Tartare ail et fines herbes
Gouda
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Duo d'agrumes au sirop
Fruit de saison Banane
Riz au lait
Cake framboise et speculoos Maison

Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine