



Semaine du

10 avril 2017

au

14 avril 2017



Collège Saint Marc



LUNDI
Crêpe au fromage Semoule à l'andalouse <small>Semoule,carotte,petits pois</small> Salade verte au gruyère Chou blanc sauce enrobante <small>Chou,fromage blanc,mayonnaise,échalote</small>
Tomate farcie Bouchée marinière
Riz créole Duo de haricots beurre et verts
Rondelé nature Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Crème dessert vanille Fruit de saison <small>Pomme rouge</small> Barre bretonne Abricot au sirop


Plats préférés



MARDI
Chou fleur sauce du verger <small>Recette du chef étoilé Michel Sarran</small> Terrine de légumes Assiette de charcuterie Salade verte aux croûtons
Tajine d'agneau aux fruits secs Filet de colin meunière
Semoule Courgettes à l'orientale
Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Bûchette au chèvre Cotentin
Fruit de saison <small>Kiwi</small> Compote de poire Mousse au chocolat Moelleux vanille chocolat

Innovation culinaire



MERCREDI


Recettes développement durable



JEUDI
Salade hollandaise <small>Salade,tomate,gouda</small> Concombre vinaigrette Salade de blé doré <small>Blé,tomate,olive,maïs,cornichon</small> Tomate au thon
Saucisse fumé Filet de lieu à la crème
Poêlée de légumes campagnarde Lentilles
Camembert Tartare ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Cake nutolade <small>maison</small> Fruit de saison <small>Orange</small> Cocktail de fruits au sirop Fromage blanc <small>crème de marron</small>

Recettes d'ici et d'ailleurs



VENDREDI
Salade printanière <small>Salade ,tomate,œuf,persil</small> Salade chinoise <small>Soja,concombre,,épaule,salade</small> Terrine de campagne Maïs aux deux poivrons
Feuilleté de poisson au beurre blanc Grilladou de bœuf aux olives
Julienne de légumes Purée de pomme de terre
Petit suisse aux fruits Saint Moret Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Poire au sirop Glace cornetto à la vanille Fruit de saison <small>Banane</small> Madeleine géante

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine