




Semaine du 11 décembre 2017 au 15 décembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles <i>Buchette et miel</i> Salade de riz <i>Riz,olive,haricot rouge,poivron</i> Salade impériale <i>Salade,carotte,pomme,olive</i> Raïta concombre au yaourt	Salade verte au maïs Pamplemousse Rillettes de porc Artichaut aux dés de tomate <i>Vinaigrette</i>		Salade au brie et raisin Salade d'endives Mortadelle Macédoine de légumes <i>Mayonnaise</i>	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> Râpé de chou rouge <i>Sauce enrobante à l'échalote</i> Pizza au fromage Roulade aux olives
Boulettes d'agneau sauce provençale Pave de colin sauce dugléré	Nuggets de poisson Sauté de porc aux oignons et baies roses		Saucisse de Francfort Filet de lieu au beurre blanc	Quenelles de brochet sauce aurore Andouillette sauce moutarde
Haricots verts Boulgour aux petits légumes	Blettes au jus Torsades		Pommes de terre vapeur Chou de choucroute	Riz créole Choux fleurs persillés
Tomme blanche Fromy Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Cotentin Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Emmental Tartare ail et fines herbes	Croc lait Pont l'Evêque Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Fruit de saison <i>Clémentine</i> Gâteau au chocolat Fromage blanc <i>Sirop de menthe glaciale</i> Compote pommes bananes	Barre bretonne Fruit de saison <i>Pomme granny</i> Liégeois au café Compote de pomme		Compote pommes abricots Fruit de saison <i>Kiwi</i> Moelleux au citron Smoothie banane orange	Mousse chocolat au lait Cake à la noix de coco <i>Maison</i> Compote tous fruits Fruit de saison <i>Banane</i>
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine