




Semaine du **6 novembre 2017** au **10 novembre 2017**



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine de légumes</b> <i>mayonnaise</i> Poireaux vinaigrette Salade de riz <i>Riz, olive, haricot rouge, poivron</i> Pamplemousse	<b>Céleri rémoulade</b> Iceberg vinaigrette au caramel Salade de cocos aux herbes Saucisson à l'ail		<b>Carottes râpées</b> <i>Vinaigrette maison</i> Chou rouge râpé <i>Sauce enrobante à l'échalote</i> Terrine aux trois légumes <i>Sauce cocktail</i> Salade de pâtes au pistou	<b>Œufs durs mayonnaise</b> Terrine de campagne Salade impériale <i>Salade, carotte, pomme, olives</i> Salade verte au maïs
<b>Macaronis à la carbonara</b> Omelette au fromage	<b>Beignets de poisson et citron</b> Poulet sauce poulette		<b>Chausson bolognaise</b> Filet de colin sauce basquaise	<b>Blanquette de la mer</b> Sauté de bœuf miroton
<b>Macaronis</b> Epinard béchamel	<b>Purée de pomme de terre</b> Jardinière de légumes		<b>Ratatouille</b> Semoule	<b>Choux fleurs persillé</b> Riz créole
<b>Saint Paulin</b> Tartare ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Fromy</b> Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Camembert</b> Saint Moret Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Cotentin Tomme blanche
<b>Fruit de saison</b> <i>Pomme bicolore</i> Gâteau au chocolat Fromage blanc <i>Sirup de grenadine</i> Compote de poires	<b>Compote pomme abricot</b> Flan au chocolat Fruit de saison <i>Orange</i> Cake aux fruits		<b>Liégeois à la vanille</b> Pêches au sirop Eclair au chocolat Fruit de saison <i>Poire</i>	<b>Cake à l'orange</b> <i>Maison</i> Crème dessert au caramel Fruit de saison <i>Banane</i> Salade de fruits
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine