



Semaine du

2 octobre 2017


au

6 octobre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Friand au fromage</b> Saucisson à l'ail Betteraves vinaigrette maison Salade chinoise <small>Salade,soja,jambon,concombre</small>	<b>Chou rouge râpé</b> <small>Sauce enrobante à l'échalote</small> Carottes râpées 1/2 œuf Salade Ninon <small>Salade ,crevette,ananas,pomme</small> Cervelas vinaigrette		<b>Assiette de crudités</b> <small>Salade,carotte,tomate,céleri</small> Endives aux pommes <small>et mimolette</small> Coquillettes sauce cocktail Poireaux vinaigrette	<b>Salade verte aux croûtons</b> Salade mixte radis emmental Houmous et mouillettes <small>Maison</small> Galantine de volaille
<b>Galopin de veau grillé</b> Echine de porc demi-sel	<b>Farfalle à la carbonara</b> Feuilleté de poisson au beurre blanc		<b>Tomate farcie</b> Beignets de poisson et citron	<b>Filet de lieu sauce curry</b> Saucisse de Toulouse sauce rougail
<b>Pèle mêle provençal</b> Lentilles	<b>Farfalles</b> Gratin de choux fleurs		<b>Riz créole</b> Epinards à la béchamel	<b>Carottes persillées</b> Haricot blanc à la tomate
<b>Fraidou</b> Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Coulommiers</b> Saint Moret Yaourt aromatisé Mimolette Rondelé aux noix		<b>Tartare ail et fines herbes</b> Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Mimolette Rondelé aux noix
<b>Fruit de saison</b> <small>Banane</small> Eclair au chocolat Mousse au café Abricots au sirop	<b>Glace vanille chocolat</b> Fruit de saison <small>Pomme rouge</small> Moelleux <small>au caramel beurre salé</small> Compote pomme banane		<b>Cocktail de fruits au sirop</b> Fruit de saison <small>Poire</small> Choux à la crème Liégeois au chocolat	<b>Cake à l'orange</b> <small>Maison</small> Fruit de saison <small>raisin noir</small> Compote pomme poire Fromage blanc <small>au sirop de cassis</small>
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine