


































Semaine du 25 septembre 2017 au 29 septembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choux fleurs sauce du verger  <small>Recette du chef étoilé Michel Sarran</small> Macédoine de légumes <small>Mayonnaise</small> Salade verte aux croûtons  Saucisson à l'ail 	Carottes râpées  <small>aux raisins secs</small> Salade hollandaise  <small>Salade , tomate, gouda</small> Taboulé oriental Œufs durs mimosas 		Coleslow <small>Carotte, chou blanc, mayonnaise</small> Concombre à la crème  Terrine de foie  Salade de riz coloré <small>Riz,olive,haricot rouge,poivron</small>	Œufs durs mayonnaise  Rillettes de sardines  <small>Maison</small> Salade de maïs Salade au Brie et raisin
Nuggets de dinde  Filet de hoki sauce vierge	Filet de colin meunière Rôti de veau 		Steak haché  Sauté de porc aux oignons et baies roses	Filet de lieu à la tapenade  Rôti de dinde à l'estragon
Purée de pommes de terre Navet braisé saveur du jardin	Courgettes en persillade Boulgour aux petits légumes		Semoule Haricots beurre saveur du midi	Carottes à la ciboulette Coquillettes
St-Moret Emmental Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Edam Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		Carré de l'est Vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Gouda Tartare ail et fines herbes
Fruit de saison  <small>Orange</small> Île flottante au caramel  Grillé aux pommes  Compote pomme banane	Fromage blanc  <small>aux fruits rouges</small> Gaufre fantasia  Compote pomme cassis Fruit de saison  <small>Pomme golden</small>		Pêche au sirop Marbré au chocolat  Milk shake à la vanille  Fruit de saison  <small>Raisin blanc</small>	Moelleux pomme spéculos  <small>Maison</small> Compote fruits mélangés Crème dessert à la vanille Fruit de saison  <small>Kiwi</small>
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine