




Semaine du 4 septembre 2017 au 8 septembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Assiette de crudités</b> <small>Carotte, céleri, tomate, salade</small> Melon Betteraves aux pommes Galantine de volaille	<b>Terrine de campagne</b> Rillettes de sardine à la tomate Concombre <small>Vinaigrette du terroir</small> Macédoine mayonnaise		<b>Carotte râpée</b> <small>Vinaigrette maison</small> Salade chinoise <small>salade, soja, concombres, jambon</small> Choux-fleurs sauce gribiche Friand au fromage	<b>Pastèque</b> Tomates <small>vinaigrette maison</small> Salade Antilles <small>Iceberg, croûtons, ananas, pamplemousse</small> Saucisson à l'ail
<b>Galopin de veau grillé</b> Filet de lieu à la crème de persil	<b>Poulet yassa</b> Saucisse de Strasbourg		<b>Hachis parmentier</b> Boudin noir aux pommes	<b>Hoki pané quartier de citron</b> Chili con carne
<b>Carottes Vichy</b> Boulgour pilaf	<b>Petits pois</b> Coquillettes		<b>Purée de pommes de terre</b> Pèle mêle provençal	<b>Epinards à la crème</b> Riz créole
<b>Camembert</b> Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Brie Rondelé nature		<b>Edam</b> Fondu président Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Saint Moret</b> Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Gaufre fantasia</b> Compote pomme banane Fruit de saison <small>Nectarine</small> Île flottante au caramel	<b>Fruit de saison</b> <small>Prune jaune</small> Abricot au sirop Beignet aux framboises Glace vanille chocolat		<b>Flan au chocolat</b> Brioche mousseline <small>Crème anglaise</small> Fruit de saison <small>Pomme golden</small> Compote pomme pêche	<b>Gâteau marbré</b> <small>Maison</small> Mousse au chocolat Compote pomme fraise Fruit de saison <small>Pêche blanche</small>
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine