



Semaine du

4 avril 2016

au

8 avril 2016



Collège St Ursule

LUNDI
Salade verte au gruyère
Chou blanc vinaigrette maison
Salade de riz
Crêpe au fromage
Galopin de veau grillé
Bouchée marinière
Petits pois et carotte
Riz créole
Fol épi
Rondelé nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Tarte au citron
Compote pomme cassis
Fruit de saison
Flan nappé au caramel

Plats préférés



MARDI
Betterave vinaigrette maison
Pain de légumes
Salade chou pommes de terre
Terrine forestière
Rôti de dinde au jus
Filet de colin sauce crème
Macaroni
Haricot beurre à la tomate
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Cotentin
Bûchette de chèvre
Fruit de saison
Liègeois au café
Marbré au chocolat
Compote de poires

Innovation  
culinaire



MERCREDI

Recettes  
développement durable



JEUDI
Salade hollandaise
Salade Rochelle
Assiette de charcuteries
Mini pizza au fromage
Chipolatas aux herbes
Nuggets de poisson
Pêlé mèle provençal
Lentilles
Brie
Camembert
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Eclair au chocolat
Milk shake fraise
Compote tous fruits
Fruit de saison

Recettes  
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI
Salade printanière
Salade chinoise
Mortadelle
Salade de maïs
Filet de lieu au pistou
Cordon bleu de volaille
Semoule
Poêlée de légumes
Petit Louis
Fraidou
Yaourt nature sucré
Ananas au sirop
Gaufre créole
Liègeois à la vanille
Fruit de saison

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine