



Semaine du

28 mars 2016

au

1 avril 2016



Collège St Ursule

LUNDI

JOUR FERIE

Plats préférés



MARDI

Macédoine de légumes

Cœur de palmier vinaigrette

Salade de riz sauce aurore

Duo de saucissons



Sauté de porc sauce pomme

Filet de colin sauce dugléré

Blé

Jardinière de légumes

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Fondu Président

Croûte noire

Barre bretonne



Compote pomme fraise

Yaourt aux fruits

Fruit de saison



Innovation
culinaire



MERCREDI



Recettes
développement durable



JEUDI

Oeuf dur mayonnaise



Terrine de campagne

Salade printanière



Carottes rapées

Boulettes d'agneau aux amandes



Feuilleté de poisson au beurre blanc

Haricots verts

Flageolet en persillade

Edam

Saint Paulin

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Cake chocolat blanc



Mousse chocolat au lait



Compote pomme abricot

Fruit de saison



Recettes
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI

Coleslow



Salade So British



Roulade aux olives

Salade de cocos aux herbes

Beignet de calamars à la romaine



Parmentier de poisson

Purée de pommes de terre



Gratin de poireaux

Petit suisse

Petit suisse sauce fraise

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Pêche au sirop

Beignet chocolat noisette



Fruit de saison



Flan nappé au caramel

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine